

Grande successo per lo stage interstile di Ju Jitsu di domenica 2 marzo presso il palazzetto dello sport di Cairo Montenotte organizzato da Athletic Club di Cairo M. in collaborazione con Kase Hito di Millesimo e con il patrocinio dello CSEN Comitato Provinciale di Savona.



Sotto il motto *“Un’occasione per incontrarci, conoscerci e confrontarci”* dalle 10 alle 13 si sono incontrati in un clima di sportiva collaborazione più di 150 atleti provenienti da 8 diverse A.S.D. che praticano Ju Jitsu con Stili, Tradizioni e Programmi diversi ma tutti accomunati da tanta voglia di condividere le esperienze per poter sempre dare ai propri allievi quanto di meglio si può trovare relativamente alla *“dolce arte”*.

Lo stage è stato diviso in 4 gruppi che hanno lavorato su 4 tatami diversi:

1. **Bambini fino a 8 anni** - che si sono cimentati in giochi, esercizi propedeutici al Ju Jitsu, magistralmente guidati dal Maestro Piercarla Colla di Cairo M. coadiuvata dal M° Davide Adami ed Elisa Cervone della Fesik e altri Maestri ed Istruttori della TRJJ che si sono alternati e, spesso insieme anche se si sono conosciuti proprio su questo tatami, hanno portato avanti per più di 2 ore una coinvolgente lezione ... senza respiro! I bambini sono stati premiati con una medaglia e con un attestato di partecipazione rilasciato dallo CSEN e a loro volta i Docenti sono stati premiati dall’entusiasmo di questi bambini ... uno spettacolo!



2. **Ragazzi da 9 a 13 anni** - in questo tatami si è iniziato a mettere a confronto le varie scuole di Ju Jitsu e le varie specialità partendo dal grappling presentato da Rita Tana e Franco Carfagna della Fesik fino ad arrivare a tecnici della TRJJ e concludere con i due Maestri di Alessandria Diego Orlandi e Davide Dassori ... il tempo è volato ed i ragazzi si sono veramente divertiti vedendo qualcosa di diverso da quello che normalmente si vede nella propria palestra.



3. **Atleti oltre 14 anni fino alla cintura verde** – Su questo tatami si sono alternati Francesco Genta e Davide Corallo della TRJJ, il M° Rita Tana e Luca Marini che hanno presentato con competenza e tanta esperienza personale rispettivamente il grappling ed il Brazilian JJ per concludere con il M° Serra Giorgio coadiuvato dal M° Silvio e M° Sergio di Fossano che hanno presentato uno studio di leve della famosissima M° Keiko. Una panoramica veramente varia sia di tecniche che di specialità che ha aperto a tanti un mondo ancora tutto da scoprire



4. **Cinture superiori, Nere, istruttori e Maestri** – Un tatami molto folto al limite della capienza tanto che molte tecniche sono state provate a turno proprio per mancanza di spazio; uno scambio tecnico di alta qualità facilitato dagli interventi dei M° Cacioppo Vincenzo, Giusto Giancarlo, Villani Antonio, Gianfranco Botasso e Briano Marco che si sono alternati per dare spunti di studio e di tecniche diverse dalla difesa da strada al fight, dalle tecniche FesiK a quelle della TRJJ in un contesto molto dinamico, curioso e piacevolmente collaborativo. Proprio in questo gruppo si è completamente realizzato il motto sotto cui è nato questo stage: *“Un’occasione per incontrarci, conoscersi e confrontarci”* è stato un piacevole modo di conoscersi e confrontarci ognuno con il proprio bagaglio tecnico e le proprie tradizioni ... un vero successo!



Una giornata indimenticabile conclusa con un aperitivo di saluto splendidamente organizzato dagli organizzatori dai padroni di casa dell’Atletic Club di Cairo M. che si è quasi trasformato in un pranzo per tutti gli atleti. Da segnalare la presenza del presidente Provinciale CSEN che ha assistito a tutta la manifestazione ed è rimasto piacevolmente impressionato dalla partecipazione, dal pubblico molto numeroso e dall’organizzazione che è stata impeccabile anche se questo è stato il 1° stage interstile di Ju Jitsu ... ottimo presupposto per l’anno prossimo per la 2^a edizione che visto la risposta ed il feedback di quest’anno sarà sicuramente organizzata ed aperta a sempre più palestre CSEN che vogliono avere *“Un’occasione per incontrarsi, conoscersi e confrontarsi”*.



Buon Ju Jitsu a tutti.